

Sveučilište u Mostaru, Fakultet zdravstvenih studija, Zrinskog Frankopana 34, 88000 Mostar
Bosna i Hercegovina, Tel: +38736337050, Fax: +38736337051, fzs@fzs.sum.ba

Poziv na seminar i radionicu
„FIZIOTERAPIJA I ZDRAVLJE GLAZBENIKA“

Poštovani,

Pozivamo Vas na seminar i radionicu naslova „Fizioterapija i zdravlje glazbenika“ koji će se po prvi put održati 8. i 9. prosinca, 2023. godine na Fakultetu zdravstvenih studija Mostar.

Program se održava u prostorijama Fakulteta zdravstvenih studija, a predavači su članovi udruge za proučavanje posture i edukaciju glazbenika „Homini Artium“ iz Zagreba. Detalji seminarara:

- 8.12.2023. petak u 15h – seminar **“Zdravlje i sviranje”** u trajanju od 5 sati namijenjen nastavnicima, studentima i učenicima srednjih glazbenih škola. U kratkom uvodnom predavanju predavačica će se osvrnuti na tijelo glazbenika iz perspektive fizioterapeuta s ciljem povećanja kvalitete života i prevencije sindroma prenaprezanja. U praktičnom dijelu nastojat ćemo zajedno prepoznati nepravilan položaj tijela uz instrument i prezentirati konkretne vježbe sa željom povećanja svijesti o važnosti pravilnog držanja tijela.

- 9.12.2023. subota u 9 h - seminar **“Disanje i sviranje”** u trajanju od 5 sati - namijenjen nastavnicima, studentima i učenicima svih, a pogotovo puhačkih instrumenata. U uvodnom dijelu naglasit ćemo prednosti kvalitetnog disanja i njegov utjecaj na rad tijela glazbenika prilikom sviranja, a u praktičnom dijelu baviti ćemo se prepoznavanjem nepravilnog disanja, aktivacijom dijafragme i ciljanim vježbama koje mogu pomoći u radu glazbenika. Također se u drugom danu predviđa i diskusija za sva dodatna pitanja u vezi fizioterapije glazbenika.

Udruga prati glazbenike u traženju odgovora na pitanja o vlastitom zdravlju te prevenciji ili uklanjanju boli pri pokretu. Naša je misija u suradnji s različitim dionicima društva odgovarati na izazove koje glazbena umjetnost stavlja pred profesionalne glazbenike. Udruga provodi aktivnosti individualnih i grupnih savjetovanja za glazbenike i nastavnike obrazovnih institucija, te proučava zdravstvene poteškoće glazbenika i zagovara sustavne pozitivne promjene na navedenom polju

Molimo Vas da se odazovete na ovu jedinstvenu edukaciju i svoju prijavu za sudjelovanje pošaljete na email organizatora. Broj polaznika je ograničen stoga Vas molimo da odgovorite u što kraćem roku.

Za sva dodatna pitanja obratite se organizatoru na email ili mob:

Vedrana Grbavac, vedrana.grbavac@fzs.sum.ba, mob: 063818538.

Radujemo se Vašem dolasku!

Sa poštovanjem,

Vedrana Grbavac