

**Vahida
Djedović**

Dr. sc.
Psihoterapeut



**Aleksandar
Stanković**

Novinar
Urednik



**Lejla
Šebić**

Prof. dr.



Kako si stvarno? – Razgovori o mentalnom zdravlju mladih

Interaktivni edukativni skup sa fokusom na prevenciju i destigmatizaciju problema mentalnog zdravlja mladih.

**27.
Oktobar
2025.**

11:00 - 15:30 sati
ULAZ SLOBODAN

Tershouse Sarajevo
Kolodvorska 12

POKROVITELJ:

**MINISTARSTVO
ZDRAVSTVA
KANTONA SARAJEVO**



ORGANIZATOR:

UDRUŽENJE K.U.N.S.T.

PARTNERI: UX

tačno.net

TVSA

PROGRAM

Kako si stvarno? – Razgovori o mentalnom zdravlju mladih

 Tershouse Sarajevo (Kolodvorska 12)

 27. oktobar 2025.

 Početak programa: 11:00 sati

Program:

11:00 h Otvaranje i uvodne riječi organizatora
Obraćanje predstavnika Ministarstva zdravstva KS

11:05 – 12:00h Panel diskusija:
„Mentalna otpornost: Priče iz prve ruke“
Učesnici: javne ličnosti, stručnjaci iz raznih oblasti

12:00 – 12:45h Razgovor 1 na 1 sa Aleksandrom Stankovićem
(Hrvatski radijski i televizijski voditelj, urednik)
„Iz svoje kože: Život s depresijom“

12:45 – 13:00h Kafe pauza

13:00 – 13:45h Radionica: Dr.sc Vahida Djedović
„Ja i moj online ja“

13:45 – 14:30h Interaktivno predavanje: Prof.dr. Lejla Šebić
„Snaga pokreta u borbi sa depresijom“

14:35h Odjava do sljedećih razgovora o mentalnom zdravlju

Moderatorica: Novinarka Vanja Semić